



**UNION DÉPARTEMENTALE**  
**SAPEURS - POMPIERS**  
ALLIER

### Public

Tout public âgé de **10 ans minimum**  
Prérequis : Aucun

### Renseignements

**Durée** : 4 heures (1/2 journée) en présentiel, après validation formation à distance.

**Participants** : 8 à 10 stagiaires

**Certificat** : Certificat de compétences PSC1

**Actualisation** : conseillée tous les 3 ans

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

**Evaluation** : Certificative

**Validation** : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

### Planification

#### - Groupe :

Date et lieu à définir

#### - Individuel :

Dates consultables sur notre site internet

<https://udsp03.fr>

### Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret PSC1

### Renseignements

## Union Des Sapeurs-Pompiers de l'Allier

Agrément FNSPF : PSC1-1407 A 10 - PAE FPSC 1309P19

SIRET : 412 657 785 00017 - Code APE : 8559B

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Centre

Sous le numéro 24 37 02532 37

📍 5, rue de l'Arsenal, 03400 Yzeure

☎ 04 70 35 89 27



☎ 04 70 35 89 25



<https://udsp03.fr>



# FORMATION PSC1 FOAD

Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

### Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

### Déroulé pédagogique

#### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

#### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

#### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

#### ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

#### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

#### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

### Tarif

70 € / personne

600 € / Groupe (6 à 10 personnes) :

*Tarif individuel pour les personnes supplémentaires*