



**UNION DÉPARTEMENTALE  
SAPEURS-POMPIERS**  
ALLIER

## Public

Tout public âgé de **10 ans minimum**  
Prérequis : Aucun

## Renseignements

**Durée** : 7 heures (1 journée)  
**Participants** : 6 à 10 stagiaires  
**Certificat** : Certificat de compétences PSC1  
**Actualisation** : conseillée tous les 3 ans

## Moyens pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

**Evaluation** : Certificative

**Validation** : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

## Planification

### - Groupes

Date et lieu à définir

### - Individuel :

Dates consultables sur notre site internet  
<https://udsp03.fr>

## Tarif

70 €uros / pers  
600 €uros /Groupe (6 à 10 personnes)  
*Tarif individuel pour les personnes*

## Renseignements

### Union Des Sapeurs-Pompiers de l'Allier

Agrément FNSPF : PSC1-1407 A 10 - PAE FPSC 1309P19

SIRET : 412 657 785 00017 - Code APE : 8559B

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Centre  
sous le numéro 24 37 02532 37



5, rue de l'Arsenal, 03400 Yzeure



04 70 35 89 27

04 70 35 89 25



<https://udsp03.fr>



# FORMATION PSC1

## Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

## Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

## Déroulé pédagogique

### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

### ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

## Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret PSC1