



**UNION DÉPARTEMENTALE  
SAPEURS - POMPIERS**

ALLIER

# INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT

## Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum  
Pré-requis : Aucun

## Renseignements

Durée : 2 heures  
Participants : 8 stagiaires minimum  
Attestation : Aucune attestation  
Actualisation : Aucune obligation

## Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, salle spacieuse, chaises, défibrillateurs, Mannequins (troncs Adultes), valise pédagogique  
Intervenant : Formateur PSC –PS –SST  
Evaluation : Pas d'évaluation  
Validation : Pas de validation (Initiation)

## Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques)...  
Inter-entreprises : Pas de programmation pour ce type de formation

## Documentation

Aucune documentation n'est remise au participant.

## Objectifs

A l'issue de l'initiation, le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- protéger la victime et les témoins,
- alerter les secours d'urgence adaptés,
- empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

## Déroulé pédagogique

### Protéger

- Se protéger, se mettre en sécurité
- Conduite à tenir face à une attaque terroriste

### Alerter

### Arrêter une hémorragie

**Installer une victime en position d'attente -en cas de traumatismes (plaies graves)**

**Victime qui a perdu connaissance et respire**

**Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas**

*Masser et Défibriller une victime en arrêt cardiaque*

- Qu'est-ce que l'arrêt cardiaque ?
- Quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?
- Comment reconnaître un arrêt cardiaque ?
- Que faire devant une victime en arrêt cardiaque ?

## Renseignements

**Union Des Sapeurs Pompiers de l'Allier**

Agrément FNSPF : PSC1-1407 A 10 - PAE FPSC 1309P19

SIRET : 412 657 785 00017 - Code APE : 8559B

Organisme de formation enregistré sous le N°83 03 03290 03

Auprès du Préfet de Région Auvergne

 5, rue de l'Arsenal, 03400 Yzeure

 04 70 35 89 27

 04 70 35 89 90

 <https://udsp03.fr>

